

プレスリリース

「カラダとココロのサビ止めコンサート」開催のご案内

— 歌って笑って ロコモ体操 — 入場無料・どなたでもご参加いただけます

医療法人松田会（仙台市）は、地域住民の皆様の健康増進と介護予防を目的として、歌とロコモ体操を組み合わせたユニークなイベント「カラダとココロのサビ止めコンサート」を開催いたします。

出演は、ヨーデル食べ放題でおなじみのリピート山中さんと、宮城を拠点に活動するローカルタレント・ワッキー貝山さん。懐かしい歌謡曲を楽しみながら、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の予防につながる体操を体験できる、笑いあふれる1時間をお届けします。

■ イベント概要

イベント名	カラダとココロのサビ止めコンサート — 歌って笑って ロコモ体操 —
日時	2026年6月2日（火）13:00 開演（12:30 開場予定）
会場	松田病院 外来ホール（仙台市泉区実沢字立田屋敷 17-1）
出演	リピート山中（フォークシンガー） ワッキー貝山（司会） 理学療法士（松田病院）
内容	懐かしい歌謡曲の生演奏・ロコモ予防体操の実演と参加体験
参加対象	地域住民の方・患者様・ご家族の方 どなたでもご参加いただけます
参加費	無料（事前申込み不要）

■ 開催の背景・目的

ロコモティブシンドローム（ロコモ）は、骨・関節・筋肉などの運動器の機能低下により、移動機能の障害をきたす状態です。高齢化が進む仙台市においても、ロコモの予防は健康寿命の延伸に直結する重要な課題です。

医療法人松田会では整形外科を中心とした医療・介護サービスを地域に提供してまいりましたが、今回は「医療の場を、楽しく健康になれる場へ」をコンセプトに、エンターテインメントと健康教育を融合したイベントを企画いたしました。お体の不自由な方でも楽しめる内容となっています。

■ 取材・撮影について

当日の取材・撮影を歓迎いたします。カメラ撮影スペースを確保しております。事前にお知らせいただけますと幸いです。当日のご来場も歓迎いたします。

■ お問い合わせ先

担当者	医療法人松田会 事務部広報担当 石川
電話	070-4282-5401
法人名	医療法人松田会
所在地	宮城県仙台市泉区実沢字立田屋敷 17-1

以上

医療法人 松田会

カラダとココロの サビ止めコンサート

— 歌って笑って ロコモ体操 —

ヨーデル食べ放題でおなじみのリピート山中さんと、宮城のローカルタレント、ワッキー貝山さんによる司会で、懐かしい曲からあの曲まで楽しめる1時間をお届けします。

6月2日火曜日13時～松田病院外来ホール

Copyright by Matsudakai Medical Corporation.