



医療法人 松田会

# 鶴ヶ谷クリニック 通所リハビリテーション



## お問合せ

医療法人 松田会 鶴ヶ谷クリニック 通所リハビリテーション

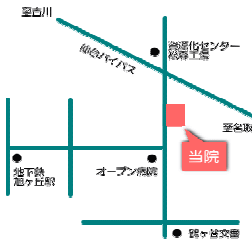
仙台市宮城野区鶴ヶ谷字館下35-1 TEL 022-355-6133

相談窓口：鈴木 佑佳子(理学療法士)

※**体験**も行えますので、

お気軽にお電話ください。

<http://www.matsuda-hp.com/tsurugaya-cl/>



## 鶴ヶ谷クリニック通所リハビリテーションってどんなところ？

定員50名、50代から90代までと幅広い年齢層の方がご利用頂いております。  
鶴ヶ谷クリニック通所リハビリテーションの特徴としては常勤リハビリスタッフ(理学療法士、作業療法士)が4名おり、生活に寄り添った個別な運動(歩行練習、食事動作練習、マシントレーニングや自主トレーニングの提供など)はもちろんのこと、転倒予防・ダイエットなどの目的な複合運動(スリング、ラダートレーニング、マット運動など)の提供も行っております。また鶴ヶ谷クリニックオリジナルのリハビリ効果が期待できる活動や自宅に近い環境を整え、実際の浴槽を使用し入浴動作練習も行うことが出来ます。

リハビリスタッフが評価を行い、最適な運動の提供！！

### マット運動



ダイエット効果もあり、和気あいあいと他者交流の場にもなっています。

### マシントレーニング



立ち座り・歩行能力向上のためマシンを使って筋トレをしています！

### スリング運動



紐を使ってバランス練習をしています。  
腰痛・肩痛改善など用途によって使い方は様々です

### 自主トレーニング



お体に合わせた運動メニューをリハビリスタッフの指導の下、各々意欲的に取り組んで頂いております。  
※ご自宅用自主トレプリントの提供もしております。

## リハビリテーション会議

目標やリハビリの進捗状況について確認を行います。

日常生活で困っている課題解決に向けた話し合いも行います。

リハビリテーション会議には多職種の参加があることから、

複数の視点による支援方針の検討が可能です。

※生活行為向上加算も算定可能です。（利用開始前にご相談下さい。）



## 訪問指導

リハビリスタッフが自宅に伺い、

生活する場面での大変な動作に対してアドバイスや動作指導を行います！

（例） 自宅の入浴動作（支援）練習

ご自宅での自主トレーニングの提案・指導 など

☆お一人おひとりの悩みにお応えして参ります！



## 入浴について

入浴は一般浴と家庭浴、中間浴をご用意しております。

リハビリスタッフがその人に合わせた支援・動作の指導を行います！

（要支援者については、要相談とさせていただきます）



## リハビリスタッフも監修！リハビリ効果のある活動！！

### 調理



### 園芸



### エアロビ



### 活動カレンダー



### 鶴ヶ谷クリニックオリジナル

毎月利用者様の反応・活動内容の振り返る話し合いを行い、更なるバージョンアップを目指し、毎月活動カレンダーを更新しています。

鶴ヶ谷クリニック独自の活動が盛りだくさんです！

思わず真剣に取り組んでしまうような引き込まれる活動が多く、毎月の予定表をチェックしてしまうほど楽しみにしています。

### 屋外歩行



### 絵手紙



## 一日のスケジュール

送迎：車でご自宅までお迎えに参ります。

来所時：バイタル測定を行い、健康チェックして参ります。

リハビリ：その人に合わせた運動の提供を行います。

入浴：基本的には午前は男性浴・午後は女性浴となっております。

11:00～ スターティング

（一日の予定確認やラジオ体操、本日のお題の確認など）

12:00～ 昼食

13:20～ 本日の活動

（活動カレンダー作成しており、バラエティーに富んだ活動を提供しております。）

14:10～ パワフルトレーニング

（専門職監修の自席で行える体操）

14:40～ ティータイム

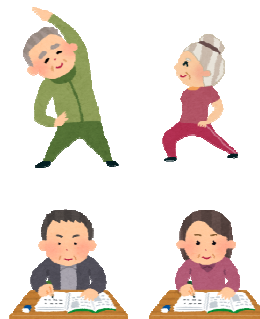
15:00～ 要支援の利用者様 ご帰宅

15:20～ 脳トレタイム

15:50～ 帰宅準備

16:15～ エンディング（一日の振り返り）

16:30～ 要介護の利用者様 ご帰宅



## 事業の実施地域

泉区：山の寺、八乙女、黒松、松森、南光台、鶴が丘、松陵、歩坂町

青葉区：旭ヶ丘、小松島、高松、宮町、上杉、北根、台原、東照宮、堤町

宮城野区：鶴ヶ谷、幸町、二の森、岩切、平成、東仙台、新田、小田原

若林区：蒲町、六丁の目、大和町、荒井、卸町

※表記以外にもお気軽にご相談ください。