

心臓リハビリテーション

始めました！



心臓に持病があるけど、ゴルフがしたいなあ。
でも不安だなあ… どのくらい運動していいのかなあ？

”心肺運動負荷試験”を行うと、
✖どのくらいまで運動していいか、安全か(運動の上限)
✖自分の運動能力(持久力)はどれくらいか
✖どのくらいの運動レベルでトレーニングすると効果的か
が分かります！



心肺運動負荷試験

心電図と呼気ガス分析装置(マスク)を装着して自転車を漕いで
検査します。心電図や呼吸を分析することで、運動している時の
様々な生理学的情報が分かります。

※実際の試験では服を着て行います。



不安なく、安全で効果的な運動ができるようになりますよ！



心臓リハビリで心臓はもちろん、からだ全体が元気になりますよ！

心臓リハビリテーション

心臓や血管に持病があるまたは手術を受けた方など
(心筋梗塞、弁膜症、狭心症など)に対する専門のリハビリ
治療です。患者様お一人お一人に適した治療(リハビリ)を
行います。主に、有酸素運動(自転車)、筋力増強運動、
ストレッチなどを実施します。自宅での自主トレーニングや
食事も含めた生活指導も行います。



お気軽にお問い合わせください！

お問い合わせ先:リハビリテーション部 菅野(かんの)・金子(かねこ)

